



Datablad

Norgesmøllene Rugmel siktet

Varenr. 530101

EPDnr. 500447

Varenehet: 10 x 1 kg

Dato: 28.06.2026

Sist endret: 22.06.2026

Ingredienser	Siktet RUGMEL	
Næringsinnhold tørrvare pr. 100 g	Energi (kJ)	1405 kJ
	Fett	1,2 g
	herav:	
	mettede fettsyrer	0,2 g
	enumettede fettsyrer	0,1 g
	flerumettede fettsyrer	0,5 g
	Karbohydrater	69,0 g
	herav:	
	sukkerarter	0,6 g
	Kostfiber	11,0 g
	Protein	5,8 g
	Salt	0,0 g
Produktinformasjon	Siktet rugmel er et rent rugprodukt. Det er kjernen i rugkorn som er finmalt. Det er mulig å bake brød kun basert på rug, men brødene blir tunge og kompakte. Ofte tilsettes en surdeig for at rugbrødet skal bli enklere å bake, eller du kan blande rug med hvete som gir luftigere bakst.	
Oppbevaring	Tørt og kjølig, godt adskilt fra varer med sterk lukt	
Spesifikasjoner	Norgesmøllene forholder seg til myndighetskrav (EU krav) når det gjelder innhold av tungmetaller, mykotoksiner, pesticider og mikroorganismer. Norgesmøllenes produkter inneholder ikke genmodifiserte råvarer, tilsetningsstoffer eller aromaer som er merkepliktig i henhold til Matinformasjonsforskriften, Kap II §4. Norgesmøllene forholder seg til HACCP krav og er sertifisert etter ISO 9001:2015 og FSC 22000.	
Produkttips	Brød med rug blir saftig med god holdbarhet.	