



# Datablad

## Norgesmøllene Rugmel siktet

Varenr. 530101

EPDNr. 500447

**Varenehet:** 10 x 1 kg

**Dato:** 28.04.2026

**Sist endret:** 27.04.2026

<b>Ingredienser</b>	Siktet RUGMEL	
<b>Næringsinnhold tørrvare</b> pr. 100 g	Energi (kJ)	1405 kJ
	Fett	1,2 g
	herav:	
	mettede fettsyrer	0,2 g
	enumettede fettsyrer	0,1 g
	flerumettede fettsyrer	0,5 g
	Karbohydrater	69,0 g
	herav:	
	sukkerarter	0,6 g
	Kostfiber	11,0 g
	Protein	5,8 g
	Salt	0,0 g
<b>Produktinformasjon</b>	Siktet rugmel er et rent rugprodukt. Det er kjernen i rugkorn som er finmalt. Det er mulig å bake brød kun basert på rug, men brødene blir tunge og kompakte. Ofte tilsettes en surdeig for at rugbrødet skal bli enklere å bake, eller du kan blande rug med hvete som gir luftigere bakst.	
<b>Oppbevaring</b>	Tørt og kjølig, godt adskilt fra varer med sterk lukt	
<b>Spesifikasjoner</b>	Norgesmøllene forholder seg til myndighetskrav (EU krav) når det gjelder innhold av tungmetaller, mykotoksiner, pesticider og mikroorganismer. Norgesmøllenes produkter inneholder ikke genmodifiserte råvarer, tilsetningsstoffer eller aromaer som er merkepliktig i henhold til Matinformasjonsforskriften, Kap II §4. Norgesmøllene forholder seg til HACCP krav og er sertifisert etter ISO 9001:2015 og FSC 22000.	
<b>Produkttips</b>	Brød med rug blir saftig med god holdbarhet.	