



# Datablad

## Norgesmøllene Linfrø

Varenr. 551740

EPDNr. 5146535

**Varenehet:** 10 x 800 g

**Dato:** 15.06.2026

**Sist endret:** 15.06.2026

Ingredienser	Linfrø	
<b>Næringsinnhold tørrvare</b> pr. 100 g	Energi (kJ)	2116 kJ
	Fett	42,2 g
	herav:	
	mettede fettsyrer	3,7 g
	enumettede fettsyrer	7,5 g
	flerumettede fettsyrer	28,7 g
	Karbohydrater	1,6 g
	herav:	
	sukkerarter	1,6 g
	Kostfiber	27,3 g
	Protein	18,3 g
Salt	0,1 g	

**Produktinformasjon** De små mørkebrune frøene fra Lin planten er her til lands mest brukt til brødbaking og topping på brød. Der bidrar de med en behagelig nøtteaktig smak og struktur. Lin er en gammel kulturplante og frøene har lenge vært brukt for sin lett laksative effekt. Linfrø har også et høyt innhold av gunstige oljer med Omega-3 fettsyrer. Videre er frøene en hovedkilde på lignaner, en type fibre som fungerer som en antioksidant. Som de fleste andre vegetabiliske råvarer inneholder lin mange gunstige næringsstoffer. De er derfor et nyttig tilskudd til de fleste dietter.

**Oppbevaring** Tørt og kjølig, godt adskilt fra varer med sterk lukt

**Spesifikasjoner** Norgesmøllene forholder seg til myndighetskrav (EU krav) når det gjelder innhold av tungmetaller, mykotoksiner, pesticider og mikroorganismer. Norgesmøllenes produkter inneholder ikke genmodifiserte råvarer, tilsetningsstoffer eller aromaer som er merkepliktig i henhold til Matinformasjonsforskriften, Kap II §4. Norgesmøllene forholder seg til HACCP krav og er sertifisert etter ISO 9001:2015 og FSC 22000.

**Produkttips**