



Datablad

Møllerens Kruskakli, Hvete

Varenr. 520285

EPDNr. 4607925

Vareenhet: 10 x 400 g

Dato: 23.06.2025

Sist endret: 17.03.2025

Ingredienser	Kli av HVETE	
Næringsinnhold tørrvare pr. 100 g	Energi (kJ)	950 kJ
	Fett	3,4 g
	herav:	
	mettede fettsyrer	0,6 g
	enumettede fettsyrer	0,5 g
	flerumettede fettsyrer	1,7 g
	Karbohydrater	9,7 g
	herav:	
	sukkerarter	0,5 g
	Kostfiber	50,7 g
	Protein	16,6 g
	Salt	0,0 g
Produktinformasjon	Kruskakli (hvetekli) er et rent hveteprodukt. Kli er det harde ytre skallet på et korn, kruskakli er fra skallet til hvetekornet. Produktet har en viktig rolle i kostholdet da det inneholder mye kostfiber. Fiber gir en metthetsfølelse og et gunstig bidrag til kroppens fordøyelse og mage-tarmsystem. Anbefalt daglig inntak av kostfiber er 25-35 g for voksne. Det er vanlig å bruke kruskakli i grov gjærbakst, flatbrød, knekkebrød, frokost- og müsliblandinger. Det er også flere som bruker litt kruskakli i ulike typer grøt for å øke innholdet av kostfiber i grøten.	
Oppbevaring	Tørt og kjølig, godt adskilt fra varer med sterk lukt	
Spesifikasjoner	Norgesmøllene forholder seg til myndighetskrav (EU krav) når det gjelder innhold av tungmetaller, mykotoksiner, pesticider og mikroorganismer. Norgesmøllenes produkter inneholder ikke genmodifiserte råvarer, tilsetningsstoffer eller aromaer som er merkepliktig i henhold til Matinformasjonsforskriften, Kap II §4. Norgesmøllene forholder seg til HACCP krav og er sertifisert etter ISO 9001:2015 og FSSC 22000.	
Produkttips	Bruk gjerne kruskakli som topping på yoghurt. Næringsrikt og godt!	