



# Datablad

## Møllerens Hvete helkorn

Varenr. 515001

EPDNr. 525691

**Varenehet:** 10 x 1 kg

**Dato:** 28.04.2026

**Sist endret:** 27.04.2026

Ingredienser	Helkorn HVETE	
<b>Næringsinnhold tørrvare</b> pr. 100 g	Energi (kJ)	1392 kJ
	Fett	2,1 g
	herav:	
	mettede fettsyrer	0,3 g
	enumettede fettsyrer	0,3 g
	flerumettede fettsyrer	1,2 g
	Karbohydrater	57,9 g
	herav:	
	sukkerarter	0,8 g
	Kostfiber	13,0 g
	Protein	13,4 g
Salt	0,0 g	
<b>Produktinformasjon</b>	Hvete helkorn er et rent naturprodukt. Hvetekornet har vi delvis kuttet under maleprosessen, og produktet inneholder hele hvetekorn i forskjellige størrelser. Grunnen til at vi kutter kornene er at vannet tas lettere opp når kornet er delt. Helkorn må bløtlegges før bruk for å unngå harde korn i den ferdige baksten. Bruk lunkent vann ved bløtleggingen og la dem ligge minst 1 time. Alternativ er å koke opp kornene før bruk.	
<b>Oppbevaring</b>	Tørt og kjølig, godt adskilt fra varer med sterk lukt	
<b>Spesifikasjoner</b>	Norgesmøllene forholder seg til myndighetskrav (EU krav) når det gjelder innhold av tungmetaller, mykotoksiner, pesticider og mikroorganismer. Norgesmøllenes produkter inneholder ikke genmodifiserte råvarer, tilsetningsstoffer eller aromaer som er merkepliktig i henhold til Matinformasjonsforskriften, Kap II §4. Norgesmøllene forholder seg til HACCP krav og er sertifisert etter ISO 9001:2015 og FSC 22000.	
<b>Produkttips</b>	Kok gjerne hvete helkorn i 15 minutter, så har du et godt alternativ til middagsris.	