Datablad

Urkraft Havregrøt frø og kardemomme

Varenr. 584848
EPDNr. 2779601

Vareenhet: 16 x 65 g
Dato: 28.04.2026
Sist endret: 20.04.2026

Ingredienser	HAVREGRYN, linfrø (4%), solsikkekjerner (4%), salt og kardemomme.	
Næringsinnhold tørrvare pr. 100 g	Energi (kJ)	1611 kJ
	Fett	10,4 g
	herav:	
	mettede fettsyrer	1,3 g
	enumettede fettsyrer	,0 g
	flerumettede fettsyrer	3,4 g
	Karbohydrater	52,5 g
	herav:	
	sukkerarter	1,2 g
	Kostfiber	12,3 g
	Protein	14,5 g
	Salt	0,6 g
Produktinformasjon	Urkraft havregrøt frø og kardemomme er en svært næringsrik og smakfull havregrøt med linfrø og kardemomme. Passer perfekt til frokost, på tur eller som et sunt og godt mellommåltid gjennom dagen. Urkraft havregrøt frø og kardemomme er produsert i Skien med norsk havre av høyeste kvalitet. Grøten kommer i praktisk porsjonspakke på 65 g – perfekt å ha med på tur. Bare tilsett varmt vann/melk – klar på 1 minutt. Testvinner hos bramat.no (06.05.2021) Urkraft Havregrøt Frø og Kardemomme fikk terningkast 6 og vant best i test hos bramat.no	
Oppbevaring	Tørt, ikke over normal romtemperatur og adskilt fra varer med sterk lukt. Tips: Oppbevar gjerne produktet i en glass/plast/metall beholder.	
Spesifikasjoner	Norgesmøllene forholder seg til myndighetskrav (EU krav) når det gjelder innhold av tungmetaller, mykotoksiner, pesticider og mikroorganismer. Norgesmøllenes produkter inneholder ikke genmodifiserte råvarer, tilsetningsstoffer eller aromaer som er merkepliktig i henhold til Matinformasjonsforskriften, Kap II §4. Norgesmøllene forholder seg til HACCP krav og er sertifisert etter ISO 9001:2015 og FSSC 22000.	
Produkttips		