



# Datablad

## Møllerens Middagsris av bygg

Varenr. 553306

EPDNr. 1684919

**Vareenhet:** 9 x 300 g

**Dato:** 28.04.2026

**Sist endret:** 27.04.2026

<b>Ingredienser</b>	100 % ren, kuttet BYGG	
<b>Næringsinnhold tørrvare</b> pr. 100 g	Energi (kJ)	1450 kJ
	Fett	3,0 g
	herav:	
	mettede fettsyrer	0,5 g
	enumettede fettsyrer	0,5 g
	flerumettede fettsyrer	1,3 g
	Karbohydrater	65,2 g
	herav:	
	sukkerarter	0,9 g
	Kostfiber	8,0 g
	Protein	8,8 g
	Salt	0,0 g
<b>Produktinformasjon</b>	<p>Middagsris av bygg er et unikt produkt som er naturlig fremstilt av byggryn. Det ligner på fullkornsrís og brukes på samme måte. Middagsris av bygg er imidlertid rik på kostfiber. Byggis er derfor perfekt som tilbehør til middag. Bygg er en av verdens viktige kornarter og antagelig den første kornarten menneskene tok til å dyrke. Bygg har, som havre, et høyere innhold av løselig fiber, særlig betaglukan. Høyt inntak av betaglukan fra bygg kan gi lavere nivå av kolesterol i blodet. Det er da også påvist at høyt inntak av bygg virker forebyggende på hjerte- og karsykdommer. Betaglukan kan virke regulerende på blodsukkernivået, noe som er positivt for diabetikere og for å forebygge diabetes.</p>	
<b>Oppbevaring</b>	Tørt og kjølig. Godt adskilt fra varer med sterk lukt.	
<b>Spesifikasjoner</b>	<p>Norgesmøllene forholder seg til myndighetskrav (EU krav) når det gjelder innhold av tungmetaller, mykotoksiner, pesticider og mikroorganismer. Norgesmøllenes produkter inneholder ikke genmodifiserte råvarer, tilsetningsstoffer eller aromaer som er merkepliktig i henhold til Matinformasjonsforskriften, Kap II §4. Norgesmøllene forholder seg til HACCP krav og er sertifisert etter ISO 9001:2015 og FSC 22000.</p>	
<b>Produkttips</b>	<p>Du kan sette smak til byggisen, enten ved å koke den i buljong eller krydder, eller ved å tilsette pesto, chillisaus e.l. til den ferdiggkokte byggisen.</p> <p><a href="#">Link til oppskrift</a></p>	