



Datablad

Møllerens Byggmel sammalt finmalt

Varenr. 540101

EPDNr. 531046

Varenehet: 10 x 1 kg

Dato: 28.04.2026

Sist endret: 27.04.2026

Ingredienser	Sammalt BYGGMEL	
Næringsinnhold tørrvare pr. 100 g	Energi (kJ)	1414 kJ
	Fett	2,0 g
	herav:	
	mettede fettsyrer	0,4 g
	enumettede fettsyrer	0,2 g
	flerumettede fettsyrer	1,0 g
	Karbohydrater	65,6 g
	herav:	
	sukkerarter	0,7 g
	Kostfiber	10,0 g
	Protein	8,7 g
	Salt	0,0 g
Produktinformasjon	<p>Byggmel består av byggkorn hvor kun de ytterste harde skallene blir fjernet, og resten males til mel. Bygg er en av verdens viktige kornarter og antagelig den første kornarten menneskene tok til å dyrke. Bygg har, som havre, et høyere innhold av løselig fiber, særlig betaglukan. Høyt inntak av betaglukan fra bygg kan gi lavere nivå av kolesterol i blodet. Det er da også påvist at høyt inntak av bygg virker forebyggende på hjerte- og karsykdommer. Betaglukan kan virke regulerende på blodsukkernivået, noe som er positivt for diabetikere og for å forebygge diabetes.</p>	
Oppbevaring	Tørt og kjølig, godt adskilt fra varer med sterk lukt	
Spesifikasjoner	Norgesmøllene forholder seg til myndighetskrav (EU krav) når det gjelder innhold av tungmetaller, mykotoksiner, pesticider og mikroorganismer. Norgesmøllenes produkter inneholder ikke genmodifiserte råvarer, tilsetningsstoffer eller aromaer som er merkepliktig i henhold til Matinformasjonsforskriften, Kap II §4. Norgesmøllene forholder seg til HACCP krav og er sertifisert etter ISO 9001:2015 og FSSC 22000.	
Produkttips		