



# Datablad

## Urkraft Havregryn lettkokte glutenfri

Varenr. 584148

EPDNr. 5520721

**Varenehet:** 12 x 1 kg

**Dato:** 14.06.2026

**Sist endret:** 08.06.2026

<b>Ingredienser</b>	Lettkokte glutenfri havregryn (100 % fullkorn)	
<b>Næringsinnhold tørrvare</b> pr. 100 g	Energi (kJ)	1639 kJ
	Fett	7,8 g
	herav:	
	mettede fettsyrer	1,1 g
	enumettede fettsyrer	2,7 g
	flerumettede fettsyrer	2,5 g
	Karbohydrater	63,1 g
	herav:	
	sukkerarter	1,0 g
	Kostfiber	10,8 g
	Protein	11,4 g
	Salt	0,0 g
<b>Produktinformasjon</b>	Urkraft glutenfri lettkokte havregryn er for deg som har Cøliaki eller ønsker å redusere gluten inntaket. Våre glutenfri lettkokte havregryn kan brukes på helt samme måte som ordinære lettkokte havregryn og egner seg like godt til grøt, som kald med melk eller til baking. Urkraft lettkokte glutenfri havregryn er produsert i Skien med havre av høyeste kvalitet.	
<b>Spesifikasjoner</b>	Norgesmøllene forholder seg til myndighetskrav (EU krav) når det gjelder innhold av tungmetaller, mykotoksiner, pesticider og mikroorganismer. Norgesmøllenes produkter inneholder ikke genmodifiserte råvarer, tilsetningsstoffer eller aromaer som er merkepliktig i henhold til Matinformasjonsforskriften, Kap II §4. Norgesmøllene forholder seg til HACCP krav og er sertifisert etter ISO 9001:2015 og FSSC 22000.	
<b>Produkttips</b>		