



Frokostgrøt

En deilig frokostgrøt som metter lenge. Server med finhakket tørket aprikos eller annen frukt og gjerne solsikkekjerner.

🕒 UNDER 20

👩‍🍳 ENKEL

Slik gjør du

- ① Bland mel og halvparten av melken som til en jevning, og kok opp under omrøring
- ② Spe videre med resten av melken og rør godt om
- ③ Tilsett linfrø og salt
- ④ Server grøten med solsikkekjerner og finhakkede tørkede aprikoser eller annen tørket frukt

Ingredienser

2,5 dl	Møllerens Hvetemel sammalt grovmalt
1 l	ekstra lettmeik
1 ss	linfrø
1,5 ss	solsikkekjerner
1/2 ts	salt
4 stk	tørket aprikos

Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Møllerens
Hvetemel
sammalt
grovmalt