



## FIBRA vafler

Vafler med FIBRA er et sunt og godt alternativ til tradisjonelle vafler.  
Oppskriften gir ca. 10 vafler.

🕒 20 - 40

👩 ENKEL

### Slik gjør du

- ① Visp alle ingrediensene sammen
- ② La røren svulle i 10 minutter
- ③ Stek vaflene og server med kesam eller syltetøy

# Ingredienser

3,5 dl **Møllerens Fibra Fullkornshvetemel**

5 dl melk

3 egg

1 ss olje

0,5 ts salt

1 ts vaniljesukker

Tilsett et par spiseskjeer sukker etter ønsker

## Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Møllerens  
Fibra  
Fullkornsh  
vetemel

# Lignende oppskrifter



**Grove  
vafler**

🕒 20 - 40

👤 ENKEL



**Norske  
vafler**

🕒 20 - 40

👤 ENKEL